

03/09/2022



## ACTIVITES DE LA SAISON 2022/2023

ACTIVITES	JOUR	LIEU	REMARQUES	CONTACTS		
				NOMS	TELEPHONE	MAIL
Activ'mémoire	Lundi 16h30-17h45	Gymnase Petite Couture		BEZIER Françoise	06.79.43.70.75	<a href="mailto:ars17.activememoire@gmail.com">ars17.activememoire@gmail.com</a>
Aquagym	Mardi 15h45 Jeudi 16h30	Centre aquatique Chatellaillon	76€/trimestre (1x par semaine) 10 places/séance	LAGRANGE Michel	06.81.90.86.56	<a href="mailto:ars17.aquagym@gmail.com">ars17.aquagym@gmail.com</a>
Aviron de mer	Vendredi 14h	Club La Rochelle Port des Minimes	6€/séance	HARDY Philippe	07.88.84.10.73	<a href="mailto:ars17.aviron@gmail.com">ars17.aviron@gmail.com</a>
Bowling		Bowling Minimes La Rochelle	Licence 20€ 2,50€ la partie			<a href="mailto:ars17.bowling@gmail.com">ars17.bowling@gmail.com</a>
Danse	Mercredi 9h30 - 11h	Salle G.Brassens		GIRARD Marie	06.72.36.01.54	<a href="mailto:ars17.danse@gmail.com">ars17.danse@gmail.com</a>
Dessin/Peinture	Mardi 13h30 - 18h	Petite Salle des Embruns		GAUNELLE Martine	06.40.22.70.21	<a href="mailto:ars17.dessin@gmail.com">ars17.dessin@gmail.com</a>
Do-in/Qi Gong	Jeudi 14h - 16h	Salle G.Brassens		PIERRON Irène	06.03.07.93.45	<a href="mailto:ars17.doin@gmail.com">ars17.doin@gmail.com</a>
Gymnastique	Lundi 9h - 9h55 Lundi 10h - 11h	Salle J.Ferry		BOURDIN Françoise FEMOLANT Josette PATOUT Chantal	06.72.12.36.98 05.46.44.44.50 06.31.93.28.92	<a href="mailto:ars17.gymnastique@gmail.com">ars17.gymnastique@gmail.com</a>
	Jeudi 9h - 10h	Gym. Petite couture		VANDAME Marie-Noëlle	06.84.88.13.80	

<b>Jeux de société</b>	Dimanche 14h - 18h	Petite salle des Embruns	1€ pour le goûter	GRANIER Joëlle GIRAUD Nicole	06.89.44.22.19 06.11.54.45.42	<a href="mailto:ars17.jeuxsociete@gmail.com">ars17.jeuxsociete@gmail.com</a>
<b>Longe-côte</b>	Mardi A.midi (tous les 15j) Jeudi A.midi	Centre aquatique Chatellaillon	8€/séance 34€/5 séances	LEVENEZ Viviane	06.82.47.70.67	<a href="mailto:ars17.longecote@gmail.com">ars17.longecote@gmail.com</a>
<b>Marche de proximité &lt; 7/8 kms</b>	Jeudi 13h30 - 16h	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		ANGEL Claude RIBOULEAU Philippe CHEVALIER Claude	06.73.21.53.04 07.81.87.17.69 06.86.76.05.75	<a href="mailto:ars17.marcheproximite@gmail.com">ars17.marcheproximite@gmail.com</a>
<b>Marche nordique</b>	Mercredi 9h30 - 11h30 Samedi 9h30 - 11h30	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		LAGRANGE Michel MORANT François VANDAME Patrick	06.81.90.86.56 06.22.94.11.55 06-68-33-00-34	<a href="mailto:ars17.marchenordique@gmail.com">ars17.marchenordique@gmail.com</a>
<b>Pétanque</b>	Lundi 14h - 18h Mercredi 14h - 18h Samedi 14h - 18h	Place des Charmilles		GUILLOCHEAU Maïté PIZZALLA Daniel MATHY Bernard	06.86.01.17.43 06.33.68.39.81 07.69.39.13.19	<a href="mailto:ars17.petanque@gmail.com">ars17.petanque@gmail.com</a>
<b>Randonnée &gt; 10/11 kms</b>	Vendredi 13h15 (1/2j) Vendredi 9h30 (journée)	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		ANGEL Claude DESROSIERS Geneviève MONTAMAT Patrick RIBOULEAU Philippe	06.73.21.53.04 06.80.42.37.57 07.89.97.65.28 07.81.87.17.69	<a href="mailto:ars17.rando@gmail.com">ars17.rando@gmail.com</a>
<b>Remise en forme</b>	Mardi 9h30 - 12h Jeudi 9h30 - 12h	CHC Aytrésien Complexe "Les Galères"	100€/an	MORAND François POLLONI Maurice	06.22.94.11.55 06.72.10.51.80	<a href="mailto:ars17.remiseenforme@gmail.com">ars17.remiseenforme@gmail.com</a>
<b>Swin golf</b>	Mardi 14h - 17h jeudi 14h - 17h	Parc Jean Macé Rue de la gare		MATHY Bernard DEBLAISE J.Marc MORISSET Georges	07.69.39.13.19 06.26.36.50.82 06.87.29.34.84	<a href="mailto:ars17.swingolf@gmail.com">ars17.swingolf@gmail.com</a>
<b>Tai-chi/Qi Gong</b>	Mardi 14h - 16h	Salle G.Brassens		BOURBON Renée SECONDS Danièle	06.82.02.06.53 07.81.25.31.92	<a href="mailto:ars17.taichi@gmail.com">ars17.taichi@gmail.com</a>
<b>Tir à l'arc</b>	Lundi 13h30 - 16h	Gymnase Perigny Rue de St Rogatien		SIMON Michel GUILLET Thierry	06.15.16.69.58 06.67.30.89.80	<a href="mailto:ars17.tiralarc@gmail.com">ars17.tiralarc@gmail.com</a>