



ACTIVITES DE LA SAISON 2022/2023

ACTIVITES	JOUR	LIEU	REMARQUES	CONTACTS		
				NOMS	TELEPHONE	MAIL
Activ'mémoire	Lundi 16h30-17h45	Gymnase Petite Couture		BEZIER Françoise	06.79.43.70.75	ars17.activememoire@gmail.com
Aquagym	Mardi 15h45 Jeudi 16h30	Centre aquatique Chatelaillon	76€/trimestre (1x par semaine) 10 places/séance	LAGRANGE Michel	06.81.90.86.56	ars17.aquagym@gmail.com
Aviron de mer	Vendredi 14h	Club La Rochelle Port des Minimes	6€/séance	HARDY Philippe	07.88.84.10.73	ars17.aviron@gmail.com
Bowling		Bowling Minimes La Rochelle	Licence 20€ 2,50€ la partie			ars17.bowling@gmail.com
Danse	Mercredi 9h30 - 11h	Salle G.Brassens		GIRARD Marie	06.72.36.01.54	ars17.danse@gmail.com
Dessin/Peinture	Mardi 13h30 - 18h	Petite Salle des Embruns		GAUNELLE Martine	06.40.22.70.21	ars17.dessin@gmail.com
Do-in/Qi Gong	Jeudi 14h - 16h	Salle G.Brassens		PIERRON Irène	06.03.07.93.45	ars17.doin@gmail.com
Gymnastique	Lundi 9h - 9h55 Lundi 10h - 11h	Salle J.Ferry		BOURDIN Françoise FEMOLANT Josette		ars17.gymnastique@gmail.com

	Jeudi 9h - 10h	Gym. Petite couture		PATOUT Chantal VANDAME Marie-Noëlle	06.72.12.36.98 05.46.44.44.50 06.31.93.28.92 06.84.88.13.80	
--	----------------	---------------------	--	--	--	--

Jeux de société	Dimanche 14h - 18h	Petite salle des Embruns	1€ pour le goûter	GRANIER Joëlle GIRAUD Nicole	06.89.44.22.19 06.11.54.45.42	ars17.jeuxsociete@gmail.com
Longe-côte	Mardi A.midi (tous les 15j) Jeudi A.midi	Centre aquatique Chatelaillon	8€/séance 34€/5 séances	LEVENEZ Viviane	06.82.47.70.67	ars17.longecote@gmail.com
Marche de proximité < 7/8 kms	Jeudi 13h30 - 16h	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		ANGEL Claude RIBOULEAU Philippe CHEVALIER Claude	06.73.21.53.04 07.81.87.17.69 06.86.76.05.75	ars17.marcheproximite@gmail.com
Marche nordique	Mercredi 9h30 - 11h30 Samedi 9h30 - 11h30	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		LAGRANGE Michel MORANT François VANDAME Patrick	06.81.90.86.56 06.22.94.11.55 06-68-33-00-34	ars17.marchenordique@gmail.com
Pétanque	Lundi 14h - 18h Mercredi 14h - 18h Samedi 14h - 18h	Place des Charmilles		GUILLOCHEAU Maïté PIZZALLA Daniel MATHY Bernard	06.86.01.17.43 06.33.68.39.81 07.69.39.13.19	ars17.petanque@gmail.com
Randonnée > 10/11 kms	Vendredi 13h15 (1/2j) Vendredi 9h30 (journée)	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		ANGEL Claude DESROSIERS Geneviève MONTAMAT Patrick RIBOULEAU Philippe	06.73.21.53.04 06.80.42.37.57 07.89.97.65.28 07.81.87.17.69	ars17.rando@gmail.com
Remise en forme	Mardi 9h30 - 12h Jeudi 9h30 - 12h	CHC Aytrésien Complexe "Les Galères"	100€/an	MORAND François POLLONI Maurice	06.22.94.11.55 06.72.10.51.80	ars17.remiseenforme@gmail.com
Swin golf	Mardi 14h - 17h jeudi 14h - 17h	Parc Jean Macé Rue de la gare		MATHY Bernard DEBLAISE J.Marc MORISSET Georges	07.69.39.13.19 06.26.36.50.82 06.87.29.34.84	ars17.swingolf@gmail.com
Tai-chi/Qi Gong	Mardi 14h - 16h	Salle G.Brassens		BOURBON Renée SECONDS Danièle	06.82.02.06.53 07.81.25.31.92	ars17.taichi@gmail.com

Tir à l'arc	Lundi 13h30 - 16h	Gymnase Perigny Rue de St Rogatien		SIMON Michel GUILLET Thierry	06.15.16.69.58 06.67.30.89.80	ars17.tiralarc@gmail.com
--------------------	-------------------	---------------------------------------	--	---------------------------------	----------------------------------	--