



## Programme des randos

Septembre 2022



**Mercredi 14 septembre : Chef de baie (9 km)**

Animatrice : Sophie 06 99 68 36 08  
Départ 14 h : Parking plage de Chef de baie

**Mardi 20 septembre : Châtelailion (5/6 km)**

Animatrice : Maryse 06 84 20 56 10  
Départ 14 h : Parking de la piscine de Châtelailion

**Mercredi 21 septembre : L'Houmeau (9 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
Départ 14 h : Parking place des poètes à L'Houmeau

**Mercredi 28 septembre : Rivedoux (9 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
Départ 14 h : Parking de la Redoute (route à gauche avant le U express)  
ou RV parking du Belvédère à 13 h 45

