



Activités	Jour/heure	Lieu	Date reprise	Activités payantes	Contacts		
Activ/mémoire	Lundi 14h30/15h30	Salle polyvalente Av Fief des Jarries – Lagord	19 sept.		Maryse CHEVALLIER Geneviève GERBIER	<a href="mailto:activmemoireclasss@laposte.net">activmemoireclasss@laposte.net</a>	06 84 20 56 10 06 83 49 39 43
Aquagym <b>COMPLET</b>	Vendredi 9h/10h	Palmilud – Périgny	16 sept.	150 € / saison 3 chèques 50 €	Geneviève GERBIER Geneviève JOANNON	<a href="mailto:aquagymclasss@laposte.net">aquagymclasss@laposte.net</a>	06 83 49 39 43 06 60 65 11 77
Aviron	Vendredi 14h/17h	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	16 sept.	5 € / séance	Christian LIENARD	<a href="mailto:lienardchristian@sfr.fr">lienardchristian@sfr.fr</a>	06 67 42 51 50
Bowling	à déterminer	Av M. Crépeau – La Rochelle		*	Jean-Luc BERNAT	<a href="mailto:jeanluc.bernat@gmail.com">jeanluc.bernat@gmail.com</a>	06 80 07 40 09
Gymnastique <b>(2 choix possibles)</b>	Mardi 9h30/10h30 Mardi 10h45/11h45 Jeudi 9h30/10h30 Jeudi 10h45/11h45	Salle polyvalente Av Fief des Jarries – Lagord	13 sept. 15 sept.		Geneviève JOANNON Odile HEURTIER	<a href="mailto:classsgymnastique@gmail.com">classsgymnastique@gmail.com</a>	06 60 65 11 77
Country Line Dance	<b>Mardi</b> Débutants: 18h-19h; Loisirs: 19h05-20h05; Intermédiaires : 20h05-21h05 <b>Jeudi</b> Débutant: 13h45-14h45; Loisirs 15h-16h; Intermédiaires: 16h15-17h15	Salle parc Charier – Lagord  <a href="http://classs-linedance-country.over-blog.com/">http://classs-linedance-country.over-blog.com/</a>	13 sept. 15 sept.		Noyale KERVINIO  Chantal LAURENT	<a href="mailto:classs.linedance17140@gmail.com">classs.linedance17140@gmail.com</a>	06 23 56 37 03 06 08 80 76 03
Marche Nordique <i>Allure modérée/Débutant</i> Marche Nordique <i>Allure rapide</i> <b>(1 choix possible)</b>	Lundi 9h15 Mardi 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	19 sept. 20 sept.		Geneviève GERBIER Bernadette PLESSIS	<a href="mailto:classsmarchenordiquedulundi@laposte.net">classsmarchenordiquedulundi@laposte.net</a> <a href="mailto:cmarchenordique@gmail.com">cmarchenordique@gmail.com</a>	06 83 49 39 43 06 03 32 89 81
Pétanque	Vendredi 14h	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	16 sept.		Jean-Luc BERNAT	<a href="mailto:jeanluc.bernat@gmail.com">jeanluc.bernat@gmail.com</a>	06 80 07 40 09
Rando 6/8 km Rando 8/10 km	Mardi 14h (1 semaine sur 2) Mercredi 14h	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	20 sept. 14 sept.		Maryse CHEVALLIER Monique LASSÈGUE	<a href="mailto:randoclasss@laposte.net">randoclasss@laposte.net</a>	06 84 20 56 10 06 09 63 28 79
Marche Aquatique côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées	Centre Aquatique de Chatellaillon	22 sept.	8€ la séance ou 34€ les 5 séances + matériel si besoin **	Sylvie TOUZEAU	<a href="mailto:marchecotiereclasss@laposte.net">marchecotiereclasss@laposte.net</a>	06 63 23 94 08

\*

Bowling : Licence annuelle 20 € + 2,5 € la partie + 2 € la location de chaussures

\*\*

Marche Aquatique côtière : location du matériel 4 € la combinaison, 2 € les gants, 2 € les bottillons