



## *Programme des randos*



### *Mars 2023*

**Mercredi 1er mars : Angoulins – Pointe du chay (9 km)**

Animatrice : Sylvie 06 63 23 94 08  
Départ 14 h : Parking gare Aytré plage

**Mardi 7 mars : Angoulins (5/6 km)**

Animatrice : Maryse 06 84 20 56 10  
Départ 14 h : Parking gare Aytré plage

**Mercredi 8 mars : Le Bois Plage en Ré (9,5 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
RV Belvédère 13 h 15  
Départ 14 h : Parking de Gros Jonc (1er parking à gauche après le rond point)

**Mercredi 15 mars : Les Minimes (9 km)**

Animatrice : Sylvie 06 63 23 94 08  
Départ 14 h : Parking des Pères aux Minimes

**Mardi 21 mars : Esnandes (5/6 km)**

Animatrice : Maryse 06 84 20 56 10  
Départ 14 h : Parking de l'église à Esnandes

**Mercredi 22 mars : Châtelailon (9 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
Départ 14 h : Parking de de l'Hippodrome à Châtelailon

**Mercredi 29 mars : Ile d'Elle (9 km) 60 km A/R**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
RV salle Polyvalente de Lagord à 13 h 15  
Départ 14 h 15 : Parking de la mairie à l'Ile d'Elle