



ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024

Maison des associations
Rue Guynemer, 17440 Aytré
07 69 39 13 19

E-mail : aytreretraitesportive17@gmail.com

Activité	Jour	Lieu	Remarques	Contacts	
				Noms	e-mail
Activ'mémoire	Lundi 16h30-17h45	Gymnase Petite Couture		BEZIER Françoise	ars17.activememoire@gmail.com
Aquagym	Mardi 15h45 Jeudi 16h30	Centre aquatique Chatellaillon	76€/trimestre (1x/semaine) 10 places/séance	LAGRANGE Michel	ars17.aquagym@gmail.com
Aviron de mer	Vendredi 14h	Club La Rochelle Port des Minimés	6€/séance	HARDY Philippe	ars17.aviron@gmail.com
Bowling		Bowling de Lagord	License 20€ 2,50€ la partie		ars17.bowling@gmail.com
Danse	Mercredi 9h30 - 11h	Salle G.Brassens		GIRARD Marie LEFEBVRE Martine	ars17.danse@gmail.com
Dessin/Peinture	Mardi 13h30 - 18h	Petite Salle des Embruns		GAUNELLE Martine	ars17.dessin@gmail.com
Do-in/Qi Gong	Jeudi 14h30 - 16h	Salle G.Brassens		Danièle SEGONDS	ars17.doin@gmail.com
Gymnastique	Lundi 9h - 10h Lundi 10h15 - 11h15 Jeudi 9h30 - 10h30 Jeudi 10h45 - 11h45	Salle J.Ferry Salle J.Ferry Gym. Petite couture Gym. Petite couture		FEMOLANT Josette PATOUT Chantal VANDAME Marie-Noëlle	ars17.gymnastique@gmail.com
Jeux de société	Dimanche 14h - 18h	Petite sale des	1€ pour le goûter	GRANIER Joëlle	ars17.jeuxsociete@gmail.com

		Embruns		GIRAUD Nicole	
Longe-côte	Mardi ou jeudi tous les 15 jours suivant marée	Centre aquatique Chatellaillon	8€/séance 34€/5 séances	LEVENEZ Viviane	ars17.longecote@gmail.com
Marche de proximité 6/7 km	Jeudi 13h30 - 16h	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		RIBOULEAU Philippe CHEVALIER Claude	ars17.marcheproximite@gmail.com
Marche nordique	Mercredi 9h30 - 11h30 Samedi 9h30 - 11h30	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		LAGRANGE Michel MORANT François VANDAME Patrick	ars17.marchenordique@gmail.com
Pétanque	Lundi 14h - 18h Mercredi 14h - 18h Samedi 14h - 18h	Place des Charmilles		GUILLOCHEAU Maïté PIZZALLA Daniel MATHY Bernard	ars17.petanque@gmail.com
Randonnée >10/11 kms	Vendredi 13h15 (1/2j) Vendredi 9h30 (journée)	Parking Lac Aytré Rue de la Corvette		DESROSIERS Geneviève MONTAMAT Patrick RIBOULEAU Philippe	ars17.rando@gmail.com
Remise en forme	Mardi 9h30 - 12h Jeudi 9h30 - 12h	CHC Aytrésien Complexe "Les Galères"	100€/an	MORAND François POLLONI Maurice	ars17.remiseenforme@gmail.com
Swin golf	Du 01/10 au 14/06 : Mardi et jeudi 14h00-17h00 Du 15/06 au 30/09 : Mardi et jeudi 09h30-12h00	Parc Jean Macé Rue de la gare		MATHY Bernard DEBLAISE J.Marc MORISSET Georges LALAIZON JOSIANE	ars17.swingolf@gmail.com
Taï-chi/Qi Gong	Mardi 14h30 - 16h	Salle G. Brassens		BOURBON Renée SEGONDS Danièle	ars17.taichi@gmail.com
Tir à l'arc	Lundi 14h00 - 16h	Gymnase Périgny Rue de St Rogatien		SIMON Michel GUILLET Thierry	ars17.tiralarc@gmail.com