



Aytré, le 10 Septembre 2023

Chères amies, et chers amis ,

Encore le président, allez vous dire, allez vous lire. Je sais, par vos retours que l'information passe.

Tout d'abord MERCI, pour votre engagement, déjà 235 adhérents c'est super. Les retrouvailles du 1er septembre et le forum du 10, nous ont confortés, pour le travail fait par votre CA

L'activité gym douce ne sera pas reconduite cette année

Le DO IN, se transforme en TaiChi Qi gong, merci Danièle.

Deux nouvelles activités vous sont proposées, n'hésitez pas à venir les découvrir

La Self Défense, adaptée à notre population. Une séance découverte aura lieu, le lundi 9 octobre, à 10h15, grande salle des Embruns. Xavier, professeur diplômé, vous en montrera les bases et pourra vous donner plus d'informations. Renseignements « ars17.selfdefense@gmail.com »

L'atelier autobiographie, pour vous encourager à explorer et documenter votre propre histoire à travers l'écriture. Camille, vous attend pour une séance découverte, lundi 18 septembre à 9h30, petite salle des Embruns. Elle saura vous convaincre, j'en suis persuadé.

Oui, c'est le lundi matin, Oui il y d'autres activités. Nous avons posé des jalons pour avoir des créneaux et des lieux autres. Selon le succès de ces nouveautés, nous aurons plus de force pour en discuter avec la mairie.

Derniers points, nous avons des touches pour de futurs administrateurs, c'est réjouissant de voir que des personnes veulent s'investir et donner au club,

N'oubliez pas Assemblée Générale le 20 octobre à 14h30 salle Brassens,

Amicalement et sportivement

Bernard MATHY, votre président

