

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements	
Activ'mémoire	Lundi - 14h30 - 15h30	Dojo Salle polyvalente Av Fief des Jarries – Lagord	18 sept		Maryse CHEVALLIER Pascale CHARTIER	activmemoireclassss@laposte.net 06 84 20 56 10 07 78 16 19 26
Aviron	Vendredi - 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	22 sept	6 € / séance	Christian LIENARD	lienardchristian@sfr.fr 06 67 42 51 50
Bowling	Vendredi - 14h00 - 16h00	Family Fun Park Lagord	29 sept	La partie = 3€ 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE Jean-Luc BERNAT	classssbowling@gmail.com 06 79 10 71 93 06 80 07 40 09
Country Line Dance	Mardi - 17h15 - 18h15 (Débutants) Mardi - 18h30 - 19h30 (Novices) Mardi - 19h45 - 20h45 (Intermédiaires) Jeudi - 14h00 - 15h00 (Débutants) Jeudi - 15h15 - 16h15 (Novices) Jeudi - 16h30 - 17h30 (Intermédiaires)	Salle parc Charier – Lagord http://classss-linedance-country.over-blog.com/	19 sept		Noyale KERVINIO	classss.linedance17140@gmail.com 06 23 56 37 03
			21 sept		Chantal LAURENT	06 08 80 76 03
Gymnastique	Mardi - 9h30 - 10h30 Mardi - 10h45 - 11h45 Jeudi - 9h30 - 10h30 Jeudi - 10h45 - 11h45	Salle polyvalente Av Fief des Jarries	19 sept		Geneviève JOANNON Odile HEURTIER	classssgymnastique@gmail.com 06 60 65 11 77
			21 sept			
Marche Aquatique côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées	Centre Aquatique de Chatelaillon (10 places)	12 sept	8€ la séance ou 34€ les 5 séances + loc matériel si besoin : (4€ combi - 2€ gants - 2€ bottillons)	Josette HOUDOUX	marchecotiere-classss@laposte.net 06 12 93 00 43
Marche Nordique	Mardi - 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	26 sept		Bernadette PLESSIS Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com 06 03 32 89 81 06 33 47 69 61
Pétanque	Mercredi - 14h00	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	20 sept		Jean-Luc BERNAT	jeanluc.bernat@gmail.com 06 80 07 40 09
Rando 8/10 km	Mercredi - 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	20 sept		Monique LASSÈGUE	randoclassss@laposte.net 06 09 63 28 79
YOGA	Vendredi - 14h45 - 16h00	Dojo, salle polyvalente Lagord infos : www.instantomyoga.fr	15 sept	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)	Jenni LE CORRE	instantomyoga@gmail.com 06 73 32 61 90