

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements	
Activ'mémoire	Lundi - 14h30 - 15h30	Dojo Salle polyvalente Av Fief des Jarries – Lagord	18 sept		Maryse CHEVALLIER Pascale CHARTIER	activmemoireclasss@laposte.net 06 84 20 56 10 07 78 16 19 26
Aquagym	Mercredi 8h30 Animateur du Vendredi 8h45 centre aquatique	Centre Aquatique de Chatelaillon (10 places par créneau)	29 sept	76 € / trimestre	Geneviève JOANNON	aquagymclasss@laposte.net 06 60 65 11 77
Aviron	Vendredi - 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	22 sept	6 € / séance	Christian LIENARD	lienardchristian@sfr.fr 06 67 42 51 50
Bowling	Vendredi - 14h00 - 16h00	Family Fun Park Lagord	29 sept	La partie = 3€ 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE Jean-Luc BERNAT	classsbowling@gmail.com 06 79 10 71 93 06 80 07 40 09
Country Line Dance	Mardi - 17h15 - 18h15 (Débutants) Mardi - 18h30 - 19h30 (Novices) Mardi - 19h45 -20h45 (Intermédiaires)	Salle parc Charier – Lagord http://classs-linedance-country.over-blog.com/	19 sept		Noyale KERVINIO	classs.linedance17140@gmail.com 06 23 56 37 03
	Jeudi - 14h00 - 15h00 (Débutants) Jeudi - 15h15 - 16h15 (Novices) Jeudi - 16h30 - 17h30 (Intermédiaires)		21 sept		Chantal LAURENT	06 08 80 76 03
Gymnastique	Mardi - 9h30 - 10h30 Mardi - 10h45 - 11h45 Jeudi - 9h30 - 10h30 Jeudi - 10h45 - 11h45	Salle polyvalente Av Fief des Jarries	19 sept		Geneviève JOANNON Odile HEURTIER	classsgymnastique@gmail.com 06 60 65 11 77
			21 sept			
Marche Aquatique côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées	Centre Aquatique de Chatelaillon (10 places)	12 sept	8€ la séance ou 34€ les 5 séances + loc matériel si besoin : (4€ combi - 2€ gants - 2€ bottillons)	Josette HOUDOUX	marchecotiere-classs@laposte.net 06 12 93 00 43
Marche Nordique	Mardi - 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	26 sept		Bernadette PLESSIS Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com 06 03 32 89 81 06 33 47 69 61
Pétanque	Mercredi - 14h00	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	20 sept		Jean-Luc BERNAT	jeanluc.bernat@gmail.com 06 80 07 40 09
Rando 8/10 km	Mercredi - 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	20 sept		Monique LASSÈGUE	randoclasss@laposte.net 06 09 63 28 79
YOGA	Vendredi - 14h45 - 16h00	Dojo, salle polyvalente Lagord infos : www.instantomyoga.fr	15 sept	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)	Jenni LE CORRE	instantomyoga@gmail.com 06 73 32 61 90