

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements	
<b>Activ'mémoire</b>	<b>Lundi</b> - 14h30 - 15h30	Dojo Salle polyvalente Av Fief des Jarries – Lagord	18 sept		Maryse CHEVALLIER Pascale CHARTIER	<a href="mailto:activmemoireclasss@laposte.net">activmemoireclasss@laposte.net</a> 06 84 20 56 10 07 78 16 19 26
<b>Aquagym</b>	<b>Mercredi</b> 8h30 <b>Animateur du</b> <b>Vendredi</b> 8h45 <b>centre aquatique</b>	Centre Aquatique de Chatelaillon (10 places par créneau)	29 sept	76 € / trimestre	Geneviève JOANNON	<a href="mailto:aquagymclasss@laposte.net">aquagymclasss@laposte.net</a> 06 60 65 11 77
<b>Aviron</b>	<b>Vendredi</b> - 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	22 sept	6 € / séance	Christian LIENARD	<a href="mailto:lienardchristian@sfr.fr">lienardchristian@sfr.fr</a> 06 67 42 51 50
<b>Bowling</b>	<b>Vendredi</b> - 14h00 - 16h00	Family Fun Park Lagord	29 sept	La partie = 3€ 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE Jean-Luc BERNAT	<a href="mailto:classsbowling@gmail.com">classsbowling@gmail.com</a> 06 79 10 71 93 06 80 07 40 09
<b>Country Line Dance</b>	<b>Mardi</b> - 17h15 - 18h15 (Débutants) <b>Mardi</b> - 18h30 - 19h30 (Novices) <b>Mardi</b> - 19h45 -20h45 (Intermédiaires)	Salle parc Charier – Lagord  <a href="http://classs-linedance-country.over-blog.com/">http://classs-linedance-country.over-blog.com/</a>	19 sept		Noyale KERVINIO	<a href="mailto:classs.linedance17140@gmail.com">classs.linedance17140@gmail.com</a> 06 23 56 37 03
	<b>Jeudi</b> - 14h00 - 15h00 (Débutants) <b>Jeudi</b> - 15h15 - 16h15 (Novices) <b>Jeudi</b> - 16h30 - 17h30 (Intermédiaires)		21 sept		Chantal LAURENT	06 08 80 76 03
<b>Gymnastique</b>	<b>Mardi</b> - 9h30 - 10h30 <b>Mardi</b> - 10h45 - 11h45	Salle polyvalente Av Fief des Jarries	19 sept		Geneviève JOANNON	<a href="mailto:classsgymnastique@gmail.com">classsgymnastique@gmail.com</a> 06 60 65 11 77
	<b>Jeudi</b> - 9h30 - 10h30 <b>Jeudi</b> - 10h45 - 11h45		21 sept		Odile HEURTIER	
<b>Marche Aquatique côtière</b>	<b>Mardi</b> ou <b>jeudi</b> en fonction des marées	Centre Aquatique de Chatelaillon (10 places)	12 sept	8€ la séance ou 34€ les 5 séances + loc matériel si besoin : (4€ combi - 2€ gants - 2€ bottillons)	Josette HOUDOUX	<a href="mailto:marchecotiere-classs@laposte.net">marchecotiere-classs@laposte.net</a> 06 12 93 00 43
<b>Marche Nordique</b>	<b>Mardi</b> - 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	26 sept		Bernadette PLESSIS Jean-Yves LE MERRER	<a href="mailto:cmarchenordique@gmail.com">cmarchenordique@gmail.com</a> 06 03 32 89 81 06 33 47 69 61
<b>Pétanque</b>	<b>Mercredi</b> - 14h00	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	20 sept		Jean-Luc BERNAT	<a href="mailto:jeanluc.bernat@gmail.com">jeanluc.bernat@gmail.com</a> 06 80 07 40 09
<b>Rando 8/10 km</b>	<b>Mercredi</b> - 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	20 sept		Monique LASSÈGUE	<a href="mailto:randoclasss@laposte.net">randoclasss@laposte.net</a> 06 09 63 28 79
<b>YOGA</b>	<b>Vendredi</b> - 14h45 - 16h00	Dojo, salle polyvalente Lagord infos : <a href="http://www.instantomyoga.fr">www.instantomyoga.fr</a>	15 sept	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)	Jenni LE CORRE	<a href="mailto:instantomyoga@gmail.com">instantomyoga@gmail.com</a> 06 73 32 61 90