

Carte découverte

SAISON 2025 – 2026

Validité 3 mois à compter du jour de la délivrance – Ne peut être délivrée qu'une seule fois

► Adhésion individuelle – chèque à l'ordre de CLASSS d'un montant de **17 €** - à retourner à **CLASSS** accompagnée de votre règlement

Mme, M., NOM (en majuscule) : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Né(e) le : Téléphone 1 : Téléphone 2 :

Adresse électronique : @

Merci de choisir dans la liste ci-dessous, les activités retenues - Ne cocher que les activités que vous pratiquerez.
Inscriptions dans la limite des places disponibles

Activités	Jours / Horaires	Choix x	Lieu	Activité avec supplément
Activ'mémoire	Lundi 14h30 - 16h (25 inscriptions)		Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	
Aquagym	Vendredi 8h15 - 9h00 (38 inscriptions)		Centre Palmilud Périgny	150 € la saison (3 chèques de 50€)
Aviron	Vendredi 14h00 - 17h00		Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	6 € / séance
Bowling	Vendredi 14h00 - 16h00 (40 inscriptions)		Family Fun Park Lagord	La partie = 3 € 2 parties par séance 2 € location de chaussures
Line Dance Débutants	Mardi 17h30 - 18h30 (Débutants G1 ou G2)*		Salle parc Charier - Lagord	Débutants et Novices : 25€
	Jeudi 14h30 - 16h00 (Débutants G1 et G2)		Salle Tennis Club - Lagord	
Line Dance Novices	Mardi 18h45 - 19h45 (Novices G1 ou G2)*		Salle parc Charier - Lagord	
	Jeudi 16h15 - 17h45 (Novices G1 et G2)		Salle Tennis Club - Lagord	
Line Dance Intermédiaires	Mardi 16h15 - 17h15		Salle parc Charier - Lagord	
	Jeudi 14h30 - 16h00		Salle parc Charier - Lagord	
Gymnastique	Mardi 9h30 - 10h30		Salle polyvalente Av Fief des Jarries - Lagord	
	Mardi 10h45 - 11h45			
	Jeudi 9h30 - 10h30			
	Jeudi 10h45 - 11h45			
Marche Aquatique Côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées		Plage de Châtelaillon	30 € pour la saison + loc matériel si besoin : (5€ combi - 2€ gants - 3€ bottillons)
Marche Nordique	Mardi 9h30		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
Marche Nordique modérée (6 km)	Lundi 14h30		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
Pétanque	Mardi 14h00		Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	
Rando (8/10 km)	Mercredi 14h00		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
YOGA	Mardi 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)		Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	1 séance par semaine : 174 € pour la saison (3 chèques de 58 €)
	Vendredi 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)		Prof : Jenni Le Corre https://instantomyoga.fr/jenni-le-corre/	2 séances par semaine : 348 € pour la saison (3 chèques de 116 €)

Merci de compléter impérativement les données de la 2^{ème} page



- J'accepte que mes données personnelles soient traitées pour la gestion administrative, financière, sportive et statistique de CLASSS, de la Fédération et du CODERS

- J'accepte que les photos prises dans le cadre des activités soient utilisées sur les documents et/ou sur le site internet de CLASSS et par la FFRS

- Je déclare avoir pris connaissance :

- Des garanties accordées par l'**assurance** comprise dans l'adhésion
- Des recommandations santé de la **Commission Médicale**
- Du **règlement intérieur** du Club que je m'engage à le respecter dans son intégralité

Ces différents documents sont disponibles sur le site de CLASSS : <https://www.coders17.fr/documents/>

Personne à contacter en cas d'urgence - à compléter obligatoirement par l'adhérent

NOM (en majuscule) :

Prénom :

Téléphone :

Fait à :

Signature obligatoire

Le