

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements		
<b>Activ'mémoire</b>	<b>Lundi</b> 14h30 - 16h (25 inscriptions)	Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	8 sept		Maryse CHEVALLIER Aline RAMBAUD	<a href="mailto:activmemoireclasss@laposte.net">activmemoireclasss@laposte.net</a>	06 84 20 56 10 06 33 27 52 24
<b>Aquagym</b>	<b>Vendredi</b> 8h15 - 9h00 (38 inscriptions)	Centre Palmilud Périgny	19 sept	150 € la saison (3 chèques de 50€)	Geneviève JOANNON	<a href="mailto:aquagymclasss@laposte.net">aquagymclasss@laposte.net</a>	06 60 65 11 77
<b>Aviron</b>	<b>Vendredi</b> 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	contacter Christian	6 € / séance	Christian LIENARD		06 67 42 51 50
<b>Bowling</b>	<b>Vendredi</b> 14h00 - 16h00 (40 inscriptions)	Family Fun Park Lagord	19 sept	La partie = 3 € 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE	<a href="mailto:classsbowling@gmail.com">classsbowling@gmail.com</a>	06 79 10 71 93
<b>Line Dance Débutants</b>	<b>Mardi</b> 17h30 - 18h30 (Débutants G1 ou G2)*	Salle parc Charier - Lagord	23 sept G1* 30 sept G2*	Débutants et Novices : 25€	Chantal LAURENT	<a href="mailto:classs.linedance17140@gmail.com">classs.linedance17140@gmail.com</a> Blog : <a href="http://classs-linedance-country.over-blog.com/">http://classs-linedance-country.over-blog.com/</a>	06 08 80 76 03
	<b>Jeudi</b> 14h30 - 16h00 (Débutants G1 et G2)	Salle Tennis Club - Lagord	18 sept				
<b>Line Dance Novices</b>	<b>Mardi</b> 18h45 - 19h45 (Novices G1 ou G2)*	Salle parc Charier - Lagord	23 sept G1* 30 sept G2*		Katia MARANDET	<a href="mailto:classs.linedance17140@gmail.com">classs.linedance17140@gmail.com</a> Blog : <a href="http://classs-linedance-country.over-blog.com/">http://classs-linedance-country.over-blog.com/</a>	06 37 29 77 97
	<b>Jeudi</b> 16h15 - 17h45 (Novices G1 et G2)	Salle Tennis Club - Lagord	18 sept				
<b>Line Dance Intermédiaires</b>	<b>Mardi</b> 16h15 - 17h15	Salle parc Charier - Lagord	16-sept		Geneviève JOANNON	<a href="mailto:classsgymnastique@gmail.com">classsgymnastique@gmail.com</a>	06 60 65 11 77
	<b>Jeudi</b> 14h30 - 16h00	Salle parc Charier - Lagord	18-sept				
<b>Gymnastique</b>	<b>Mardi</b> 9h30 - 10h30	Salle polyvalente Av Fief des Jarries - Lagord	9 sept	30 € pour la saison + loc matériel si besoin : (5€ combi - 2€ gants - 3€ bottillons)	Josette HOUDOUX	<a href="mailto:marchecotiere-classs@laposte.net">marchecotiere-classs@laposte.net</a>	06 12 93 00 43
	<b>Mardi</b> 10h45 - 11h45		18 sept				
	<b>Jeudi</b> 9h30 - 10h30		9 sept				
	<b>Jeudi</b> 10h45 - 11h45		11 sept				
<b>Marche Aquatique Côtière</b>	<b>Mardi ou jeudi</b> en fonction des marées	Plage de Châtelailon	18 sept		Jean-Yves LE MERRER	<a href="mailto:cmarchenordique@gmail.com">cmarchenordique@gmail.com</a>	06 33 47 69 61
<b>Marche Nordique</b>	<b>Mardi</b> 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	9 sept		Jean-Yves LE MERRER	<a href="mailto:cmarchenordique@gmail.com">cmarchenordique@gmail.com</a>	06 33 47 69 61
<b>Marche Nordique modérée (6 km)</b>	<b>Lundi</b> 14h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	8 sept		Jean-Yves LE MERRER	<a href="mailto:cmarchenordique@gmail.com">cmarchenordique@gmail.com</a>	06 33 47 69 61
<b>Pétanque</b>	<b>Mardi</b> 14h00	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	9 sept		Jean-Luc BERNAT	<a href="mailto:jeanluc.bernat@gmail.com">jeanluc.bernat@gmail.com</a>	06 80 07 40 09
<b>Rando (8/10 km)</b>	<b>Mercredi</b> 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	17 sept		Monique LASSÈGUE	<a href="mailto:randoclasss@laposte.net">randoclasss@laposte.net</a>	06 09 63 28 79
<b>YOGA</b>	<b>Mardi</b> 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)	Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord Prof : Jenni Le Corre <a href="https://instantomyoga.fr/jenni-le-corre/">https://instantomyoga.fr/jenni-le-corre/</a>	16 sept	1 séance par semaine : 174 € pour la saison (3 chèques de 58 €)	Dominique MORDACQ	<a href="mailto:domi.mordacq@gmail.com">domi.mordacq@gmail.com</a>	06 43 78 25 88
	<b>Vendredi</b> 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)		19 sept	2 séances par semaine : 348 € pour la saison (3 chèques de 116 €)			

\* Line Dance - Semaines impaires : Débutants Groupe1 - Novices Groupe1 / Semaines paires : Débutants Groupe2 - Novices Groupe2