



Club affilié à



30 A Avenue Edmond Grasset
17440 Aytré
07 69 39 13 19

E-mail : aytreretraitesportive17@gmail.com blog : aytre-retraite-sportive.blogspot.com

Fiche d'inscription ou réinscription individuelle Saison 2026-2027

Rappel : les inscriptions seront faites par le club

A compléter en majuscules

Mme, Mr (Nom) : Prénom :

Nom de Naissance :

Numéro de Licence FFRS (si renouvellement) :

né(e) le :// à :

Adresse

Ville : Code postal :

Tél :/// /

Mail (en majuscules):@.....

retourner à l'A.R.S. : 30 A Avenue Edmond Grasset 17440 Aytré accompagnée de :

- **Votre règlement = 60 €** (gratuité pour les animateurs/animatrices de l'ARS)

Le dossier d'inscription sera accepté si complet et accompagné du règlement par chèque.

☐ **Paiement par chèque uniquement..... à l'ordre de : Aytré Retraite Sportive**

ATTENTION : 1 fiche d'inscription, 1 chèque par personne.

Impératif : Pour les adhérents sans mail, merci de fournir 4 enveloppes timbrées à votre adresse.

Veillez porter au verso vos choix d'activité : indiquer seulement les activités auxquelles vous souhaitez participer dans la limite de 5 activités

SIGNATURE :

ACTIVITES	JOUR	LIEU	Tarifs	E-MAIL	Choix
Activ mémoire	Lundi 16:30/17:30	Gymnase Petite Couture		ars17.activememoire@gmail.com	☐
Aquagym	Mercredi 10 :00/10 :45	Centre aquatique Périgny	20 € l'année Complet - Liste d 'attente	Ars17.aquagym@gmail.com	☐
	Vendredi 10 :00 /10 :45				☐
Atelier écriture	Lundi 9:30/12 :00	Petite salle des Embruns		ars17.autobiographie@gmail.com	☐
Aviron de mer Aviron en salle	Vendredi 14:00	Club La Rochelle Port des Minimes	7€ la séance	ars17.aviron@gmail.com	☐
					☐
Bowling	Mardi 14:00/16:00	Bowling Lagord	8 € les 2 parties	ars17.bowling@gmail.com	☐
	Jeudi 10 :00/12 :00	Bowling des Minimes	7,5 € les 2 parties		☐
Multi danses	Mercredi 9:30/11:00	Salle du gardien	Pas possible de cumuler les 2 séances de la danse	ars17.danse@gmail.com	☐
Danses en ligne	Mardi 9H00/10:30	Grand studio espace Macé	Pas possible de cumuler les 2 séances de la danse	ars17.danse@gmail.com	☐
Dessin/Peinture	Mardi 13:30/16:45	Petite salle des Embruns		ars17.dessin@gmail.com	☐
Disc Golf	Vendredi 14:00/16:00	Parc Jean Macé		ars17.discgolf@gmail.com	☐
Gymnastique	Lundi 9:00/10:00	Salle J. Ferry		ars17.gymnastique@gmail.com	☐
	Lundi 10:15/11:15	Salle J. Ferry			☐
	Jeudi 9:00/10:00	Gym. Petite Couture-Salle J Ferry			☐
	Jeudi 10:15/11:15	Gym petite couture/Salle J Ferry			☐
Gym douce	Lundi 9:15/10:15	Salle des Embruns		ars17.gymnastique@gmail.com	☐
Jeux de société	Dimanche 14:00/18:00	Petite salle des Embruns		ars17.jeuxsociete@gmail.com	☐
MAC (Marche aquatique)	Mardi où jeudi suivant la marée	Centre aquatique Chatelaillon	30 €/ année vestiaires -Location Combi 5€ - chaussures 3€ - Gants 2€ Attestation obligatoire savoir nager et mettre la tête sous l'eau (nouveaux adhérents)	ars17.longecote@gmail.com	☐
Marche de proximité	Mercredi 14:00/16:00	Parking Lac d'Aytré		ars17.marcheproximite@gmail.com	☐
Marche nordique	Mercredi 9:30/12:00	Parking Lac d'Aytré Rue de la Corvette		ars17.marchenordique@gmail.com	☐
	Samedi 9:30/12:00				☐
Pétanque	Lundi Mercredi samedi 14 :00/17:30	Place des Charmilles		ars17.petanque@gmail.com	☐
Qi gong	Jeudi 14:30/16:00	Grand studio espace Macé		ars17.doin@gmail.com	☐
Randonnée	Vendredi	Parking Simone Veil Parking covoiturage Aytré	1/2 journée : 10/11km Ou la journée 15kms	ars17.rando@gmail.com	☐
Salle de sport	Mardi et jeudi 9:30/12:00	CHC Aytrésien	100 € / an chèque à faire À la salle sport	ars17.remiseenforme@gmail.com	☐
Self défense	Lundi 10:30/11:30	Salle des Embruns		ars17.selfdefense@gmail.com	☐
Swin golf	Mardi et Jeudi	Parc Jean Macé	Du 01/10 au 14/06 : 14 :00/17 :00 Du 15/06 au 30/09 : 9:30/12:00	ars17.swingolf@gmail.com	☐
Tai-chi	Mardi 14:30/16:00	Grand studio espace Macé		ars17.doin@gmail.com	☐
Tir à l'arc	Lundi 14:00/16:00	Gymnase Périgny Rue de St. Rogatien		ars17.tiralarc@gmail.com	☐
Tennis de Table	Mardi , vendredi 9H30-11H30	Gymnase Falorni La Rochelle	20 € l'année	ars17.tennisdetable@gmail.com	☐