



Programme des randos



Mars Avril 2026

Mercredi 4 mars : La Rochelle historique 2e ou La Rochelle par ses portes

Avec Francis 06 80 80 09 96 accompagné de Nicole :
RV 14 h place de Verdun

Avec Monique 06 09 63 28 79

Départ 14 h : Devant la salle Gaston Neveur (Rupella Basket) au bout du parking de l'esplanade.

Attention stationnement difficile (horaires variables) ou payant.

Mercredi 11 mars : St Martin – La Flotte (8,5 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79

RV 13 h 30 : Parking du Belvédère

Départ 14 h : Parking Plage de la cible à St Martin

Prévenir l'animatrice si vous allez directement au départ de la rando

Mercredi 18 mars : Les Minimes (8 - 9 km)

Animatrice : Sophie 06 99 68 36 08

Départ 14 h : Parking du bois des pères aux Minimes (à gauche au feu des Minimes)

Mercredi 25 mars : Rochefort historique et randonnée autour de Rochefort (9 km)

2 sorties prévues (page 2)

Mercredi 1er avril : Ste Marie de Ré (8,5 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79

RV 13 h 30 : Parking du Belvédère

Départ 14 h : Parking de l'Atalante (Centre de thalasso)

Prévenir l'animatrice si vous allez directement au départ de la rando

Mercredi 22 avril : Thairé (8/9 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79

RV 13 h 30 devant le Leclerc culturel pour un covoiturage

Départ 14 h : Parking place de l'église à Thairé

Mercredi 29 avril : Dompierre sur mer (9 km)

Animatrices : Monique 06 09 63 28 79 Nicole 06 07 70 86 70

RV 13 h 30 devant le Leclerc culturel pour un covoiturage

RV 14 h parking du cimetière (avenue de la libération) à Dompierre sur mer

Il n'y aura pas de sortie les **mercredis 8 et 15 avril** (vacances scolaires)

Mercredi 25 mars : 2 sorties prévues en parallèle

1. Un peu d'histoire :

Visiter **Rochefort** en profitant des connaissances de notre adhérent marcheur Francis 06 80 80 09 96 accompagné de Nicole.

Cette sortie sera réservée en priorité à ceux ou celles qui n'ont pas pu faire la visite de La Rochelle Seules les 10 premières demandes seront retenues pour cette balade historique à travers la ville.

RV 14 h parking du magasin Monsieur Meubles - Avenue William Ponty à Rochefort

Nous inverserons les groupes lors de la prochaine période.

2. Randonnée autour de Rochefort sur le bord de la Charente pour l'autre groupe de marcheurs (9km) avec Monique 06 09 63 28 79

RV 13 h 15 devant le Leclerc culturel pour un covoiturage

RV 14 h Parking du pont Transbordeur.

Prendre la dernière sortie avant le pont du Martrou, direction Rochefort Centre, pont Transbordeur.

