

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements		
Activ'mémoire (30 places)	Lundi 14h30 - 16h	Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	14 sept		Maryse CHEVALLIER Aline RAMBAUD	activmemoireclasss@laposte.net	06 84 20 56 10 06 33 27 52 24
Aquagym (38 places)	Vendredi 10h-10h45	Centre Palmilud Périgny	18 sept	20 € la saison par chèque	Geneviève JOANNON	aquagymclasss@laposte.net	06 60 65 11 77
Aviron (20 places)	Vendredi 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	contacter Christian	7 € par séance	Christian LIENARD		06 67 42 51 50
Bowling	Vendredi 14h00 - 16h00 (40 places)	Family Fun Park Lagord	18 sept	La partie = 3 € 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE	classsbowling@gmail.com	06 79 10 71 93
Line Dance Débutants (30 places)	Mardi 17h30 - 18h30 (Débutants G1 ou G2) * Jeudi 14h30 - 16h00 (Débutants G1 et G2)	Salle parc Charier - Lagord Salle Tennis Club - Lagord	22 sept G1* 29 sept G2* 17 sept	Débutants et Novices : 25 € la saison par chèque	Chantal LAURENT	classs.linedance17140@gmail.com Blog : http://classs-linedance-country.over-blog.com/	06 08 80 76 03
Line Dance Novices (30 places)	Mardi 18h45 - 19h45 (Novices G1 ou G2) * Jeudi 16h15 - 17h45 (Novices G1 et G2)	Salle parc Charier - Lagord Salle Tennis Club - Lagord	22 sept G1* 29 sept G2* 17 sept				
Line Dance Intermédiaires (15 places)	Mardi 16h15 - 17h15 Jeudi 14h30 - 16h00	Salle parc Charier - Lagord Salle parc Charier - Lagord	15-sept 17-sept				
Gymnastique	Mardi 9h30 - 10h30 Mardi 10h45 - 11h45 Jeudi 9h30 - 10h30 Jeudi 10h45 - 11h45	Salle polyvalente Av Fief des Jarries - Lagord	8 sept 10 sept		Geneviève JOANNON	classsgymnastique@gmail.com	06 60 65 11 77
Marche Aquatique Côtière (10 places)	Mardi ou jeudi en fonction des marées	Plage de Châtelailon	semaine du 14 sept	30 € la saison par chèque + loc matériel si besoin : (5€ combi - 2€ gants - 3€ bottillons)	Josette HOUDOUX	marchecotiere-classs@laposte.net	06 12 93 00 43
Marche Nordique	Mardi 9h30	Information sur Whatsapp	15 sept		Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com	06 33 47 69 61
Marche Nordique modérée (6 km)	Lundi 14h30	Information sur Whatsapp	14 sept		Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com	06 33 47 69 61
Pétanque	Mardi 14h30	Rue des Chaumes – Lagord Vendôme	8 sept		Jean-Luc BERNAT	jeanluc.bernat@gmail.com	06 80 07 40 09
Rando (8/10 km)	Mercredi 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	16 sept		Monique LASSÈGUE	randoclasss@laposte.net	06 09 63 28 79
YOGA (20 places par séance)	Mardi 14h45 - 16h00 Vendredi 14h45 - 16h00	Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord Prof : Jenni Le Corre https://instantomyoga.fr/jenni-le-corre/	15 sept 18 sept	1 séance par semaine : 174 € pour la saison (1 chèque de 174 € ou 3 chèques de 58 €) 2 séances par semaine : 348 € pour la saison (1 chèque de 348 € ou 3 chèques de 116 €)	Dominique MORDACQ	domi.mordacq@gmail.com	06 43 78 25 88

* Line Dance - Semaines impaires : Débutants Groupe1 - Novices Groupe1 / Semaines paires : Débutants Groupe2 - Novices Groupe2