Programme des randos



Novembre Décembre 2026

Mercredi 4 novembre : **Ile d'Elle** (9km) (32 km, 35' de LR)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79
Attention RV : 13 h 15 **Salle polyvalente** de Lagord
Départ 14 h : Parking de la mairie à l'Ile d'Elle
Prévenir l'animatrice si vous allez directement au départ de la balade

Mercredi 11 novembre : Férié

Mercredi 18 novembre : Cram Chaban (8 km) (40 km, 32' de LR)

Animatrices : Nicole 06 67 70 86 70 et Sophie 06 99 68 36 08
Départ 14 h : Parking de la mairie de Cram
RV : 13 h 15 au Leclerc culturel de Lagord
Prévenir les animatrices si vous allez directement au départ de la balade

Mercredi 25 novembre : La Flotte en Ré (9 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79
Départ 13 h 30: Parking du Belvédère
14 h : Parking de la Sauzaie à la Flotte en Ré (à gauche en allant vers le port)
Prévenir l'animatrice si vous allez directement au parking du départ

Mercredi 2 décembre : **Marsilly** (8/9 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79
Départ : 14 h Parking centre commercial U à Marsilly

Mercredi 9 décembre : Les Minimes (8km)

Animatrice : Sophie 06 99 68 36 08
Départ 14 h : Parking du Parc des Pères aux Minimes (à gauche au feu avant le port)

Mercredi 16 décembre : Rivedoux (9 km)

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79
Départ 13 h 45 : Parking du Belvédère
14 h : Parking de la Redoute (juste avant le U express) à Rivedoux
Prévenir l'animatrice si vous allez directement au parking du départ

